



Comment s'inscrire ?

ÉTAPE 1

Aller sur le site d'Ambert Livradois Forez

- Aller sur le site www.ambertlivradoisforez.fr, Onglet « piscine »
- Cliquer sur « Réservation et Paiement en ligne »



ÉTAPE 2

Se connecter

- Pour les anciens abonnés, utiliser l'identifiant et le mot de passe fourni par la piscine (à défaut se présenter à la piscine avec votre carte d'abonné pour les récupérer)
- Pour les nouveaux usagers, créer un compte client



ÉTAPE 3

Choisir son activité



FORMULE FLEXI AQUA

- A - Cliquer sur l'onglet [Réservation d'Activités](#)
- B - Sélectionner le nombre de crédit souhaité. Sur le planning, sélectionner l'activité et le créneau souhaité
- C - Ajouter dans le panier

ÉTAPE 4

Paiement



- CB : paiement en ligne sécurisé
- Pour les autres moyens de paiement, vous disposez de 48h pour vous présenter à l'accueil de la piscine afin de procéder au règlement.
- **Après validation, un numéro de commande vous est envoyé. Conservez-le précieusement, il vous sera demandé à l'accueil de la piscine pour la création de votre badge. Celui-ci vous sera remis lors de votre 1^{re} séance, *uniquement* après réception de votre certificat médical et de la fiche d'inscription signée.**

Le report de séance... en 3 clics !

- 1 - Se connecter à son compte.
- 2 - Aller dans Réservation Activités puis cliquer sur Mes activités réservées
- 3 - Aller dans « Mes Activités en cours » et annuler la réservation du créneau (au plus tard 48h avant le début du cours)

Pour réserver un nouveau créneau disponible, RDV dans l'onglet « Réservations d'activités » et sur « Planning Activités ». N'oubliez pas de valider votre choix.

Dates des activités



Du 27/09 au 23/10/2021
 Du 08/11 au 18/12/2021
 Du 03/01 au 12/02/2022
 Du 28/02 au 16/04/2022
 Du 02/05 au 18/06/2022

Les activités ne sont pas proposées pendant les vacances scolaires

Conception: www.pipilust.com - Impression: Conomat - Crédits photos: Ambert Livradois Forez, Freepik, Adobe Stock



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PISCINE AMBERT LIVRADOIS FOREZ

La piscine qui a du Pep's !

www.ambertlivradoisforez.fr

PISCINE AMBERT LIVRADOIS FOREZ

449D route du Puy • 63600 AMBERT • Tél. 04 73 82 14 23 • info.piscine@ambertlivradoisforez.fr



Nos activités aquatiques

L'ensemble des activités proposées ont une durée de 45 min et se déroulent en musique. Tout le matériel nécessaire à la pratique de l'activité est fourni par la Piscine sans supplément. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour toutes les activités encadrées.

AQUAGYM

En petit ou grand bassin, l'Aquagym s'adapte à tous les profils, nageur ou non. Tout en profitant des bienfaits de l'eau, restez en forme en faisant travailler différents groupes musculaires. Cours tous niveaux.

AQUAFITNESS

Plus intense que l'Aquagym, l'Aquafitness privilégie rapidité et force. Une activité tonique qui permettra de travailler votre cardio. Cours niveaux intermédiaire et avancé.

AQUABIKE

Activité intense, ludique et motivante, l'Aquabike vous fera travailler essentiellement le bas du corps et le cardio, sans contraintes pour vos articulations. Cours niveaux intermédiaire et avancé
8 places maximum

MULTI AQUA

Envie de varier les plaisirs ? De découvrir de nouvelles activités ?
Le Multiaqua c'est une découverte des activités aquaformes : Aquagym, Aquafitness, Circuit Cardiotraining, Aquasteps, Aquaboxing. Le thème changera toutes les semaines. Cours tous niveaux.

AQUAPADDLE

Pratiqué en grand bassin, l'aqua paddle vous permettra d'améliorer votre renforcement musculaire tout en travaillant votre équilibre. Une activité intense, réservée aux personnes sachant nager.
Cours niveau avancé de 30min
6 places maximum

Nouveau

Planning des activités

| Horaire | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| 10h30 | | | | | | Aquagym Grand bassin |
| 11h30 | | | | | | Aquagym Petit bassin |
| 11h45 | Aquagym Petit bassin | Aquagym Petit bassin | Aquafitness Moyen | Aquagym Petit bassin | | |
| 12h45 | Aquabike Élevé | Aquafitness Élevé | | Aquabike Moyen | | |
| 18h | Aquafitness Élevé | Aquabike Moyen | | Aquagym Petit Bassin | Aquafitness Élevé | |
| 19h | Multiaqua Élevé | Aquabike Élevé | 19h15 Aquapaddle Élevé | Aquabike Moyen | Aquabike Élevé | |



Tarifs (à partir du 01/01/2022)

En raison de la crise sanitaire et des incertitudes d'ouverture à moyen terme (et des reports de séances de l'année passée), nous ne proposerons pas d'abonnements (année ou trimestre), mais uniquement des ventes à la séance ou par lot de 10. Les réservations des séances devront se faire soit sur votre espace web, ou en caisse. Elles pourront être faites sur une « longue durée ». Les séances sont toujours annulables **au plus tard 48h avant le début de la séance** (via l'espace web ou par téléphone).

Formule «Flexi Aqua» Valable 2 ans à partir de la date d'achat

| Tarifs | 1 séance | 10 séances | 20 séances | 30 séances |
|--------|----------|------------|------------|------------|
| | 9,00 € | 81,00 € | 153,00 € | 225,00 € |