

GÉOCACHE DE LA BIO



BIO 63

Le réseau de
l'agriculture
biologique du
Puy-de-Dôme



WWW.BIO63.ORG

17 CACHES À TROUVER !

PARTEZ À LA RECHERCHE DES SECRETS
DE L'AGRICULTURE BIO LOCALE !

COMMENT JOUER ?

- Se munir d'un smartphone
- Choisir une cache sur Bio63.org
- Suivre les coordonnées GPS de la cache et s'aider de l'indice pour la trouver

Une fois la cache trouvée,
participez au tirage au sort pour
gagner un panier de produits
bios et locaux !

JUSQU'EN NOVEMBRE 2024



PENSEZ À COVOITURER VIA MOV'ICI
Retrouvez les autres solutions de transport
sur www.ambertlivradoisforez.fr

La communauté de communes Ambert Livradois Forez remercie chaleureusement l'ensemble de ses partenaires pour leur contribution dans la réalisation de cet évènement.

Promu par



Ambert Livradois Forez Communauté de communes

15 avenue du 11 novembre • 63600 Ambert

Tél. 04 73 72 71 40

accueil@ambertlivradoisforez.fr

www.ambertlivradoisforez.fr

SERVICE ENERGIE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tel. 04 73 72 39 45



AMBERT
LIVRAOIS
FOREZ

SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DU 18 AU 29 SEPTEMBRE 2024

L'alimentation
est à l'honneur !



Conception & Illustration © Denis SAVEL, Studio Graphique AMBISSEI

PROGRAMME ANIMATIONS GRATUITES

BALADES
DÉGUSTATIONS
THÉÂTRE
PROJECTION



PAUSE GOÛTER ANTI-GASPI

Mercredi 18 septembre • 15h30
Terroir 63, 4 rue des agneaux, Olliergues
Public familial, à partir de 6 ans – Durée : 1h

Sam, la cuisinière du restaurant, vous fait découvrir ses trucs et astuces pour réaliser de délicieux goûters anti-gaspillage. Vous pourrez ensuite déguster les différentes préparations en toute convivialité.
Places limitées, inscription obligatoire au 04 73 72 39 45



CINÉ DISCUSSION : « RECETTES POUR UN MONDE MEILLEUR : MIEUX MANGER POUR CHANGER LE FUTUR »

Film documentaire de Benoît Bringer – Durée : 69 min
Vendredi 20 septembre • 20h30
Salle Marius Ferrier, Vertolaye

Notre assiette est le levier le plus puissant pour lutter contre le réchauffement climatique et garder un monde vivable. Aujourd'hui, notre système alimentaire est le principal responsable des menaces qui pèsent sur la planète. Ce documentaire porteur d'espoir montre comment chacun d'entre nous peut être acteur du changement et révèle les recettes pour une transition alimentaire économiquement viable.

Séance suivie d'une discussion avec des acteurs du territoire pour présenter des initiatives locales en faveur d'une alimentation plus saine et plus durable. Les échanges pourront se poursuivre autour d'une collation.



BALADE GOURMANDE

Samedi 21 septembre • 13h30
Départ : devant l'église, Valcivières
Durée : 4h – Difficulté moyenne : 6,5 km – Dénivelé : 390 mètres

Tout en crapahutant dans les monts du Forez, Didier de « À pas de lynx » vous fera découvrir les somptueux paysages et la biodiversité du territoire. Il vous emmènera également à la rencontre de différents fermiers installés sur la commune pour découvrir leur métier et déguster des produits issus de leur exploitation.

Prévoir de bonnes chaussures de marche.
Places limitées, inscription obligatoire au 04 73 72 39 45

DE LA RUCHE À LA TABLE Visite guidée de la Fabrique

Samedi 28 septembre • 14h30
9009 rue Marc Seguin, Ambert
(Coordonnées GPS : 45°32'24.8"N 3°43'53.0"E)
Public familial à partir de 7 ans – Durée : 2h



Quels rôles jouent les abeilles dans notre alimentation quotidienne ? Les produits de la ruche, mais de quoi parlons-nous exactement ? Comment le miel est-il extrait de la ruche pour ensuite être commercialisé ? Ce sont autant de questions auxquelles les membres de l'association Apis Ambert répondront en vous immergeant dans l'univers de ces insectes étonnants !

Prévoir des chaussures fermées et des chaussettes montantes
Places limitées, inscription obligatoire au 04 73 72 39 45
ou auprès de l'association Apis Ambert au 06 18 71 07 03



SECRETS DE CUISINE – CIE ES SPÈS

Samedi 28 septembre • 20h30
Le jardin du Colibri, route de la Chaise-Dieu (l'ancien Hôtel de France), Saint-Germain-L'Herm

Si mauvaise météo, repli prévu à la salle culturelle sous la mairie.

Tout public – Durée : 1h

Dans la cuisine, suivez deux personnages explorant leur relation au travers de la préparation du repas. Tandis qu'ils coupent, assaisonnent, délayent, fouettent, dressent, leurs dialogues révèlent des moments de complicité et de joie, des émotions profondes et des conflits latents. Les ustensiles et les espaces de la cuisine enrichissent leur interaction, créant un spectacle qui plonge le public dans l'intimité de leurs vies. Même si le menu est prévu, le reste est entièrement improvisé.

RANDONNÉE FRUITIÈRE

Dimanche 29 septembre • 13h30
Départ : devant la mairie, Beurières
Public familial – Durée : 2h30 – Parcours facile : 8,7 km

Venez inaugurer le circuit de randonnée « La variante des Prades », qui a été créé par l'association « Groupe Verger Beurières Marsac » afin de mettre en valeur le patrimoine local et ses vergers. Après 8,7 km de marche, une collation avec des produits locaux vous sera offerte par la communauté de communes.