



Le programme pour rester

en forme!

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h45	Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>		Aquagym <i>Petit bassin</i>	Aquagym <i>Petit bassin</i>
12h45	Aquabike	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike
18h15					Aquagym <i>Grand Bassin</i>
19h00	Multi-Aqua	Aquabike	Aquafitness	Aquabike	

Programme d'activités à partir du Lundi 23 Septembre 2024, hors vacances scolaires. Ce programme est non contractuel, et susceptible d'évolution en fonction des effectifs de la piscine.

Piscine Ambert Livradois Forez

449D Route du Puy - 63600 Ambert

04 73 82 14 23

info.piscine@ambertlivradoisforez.fr

www.ambertlivradoisforez.fr